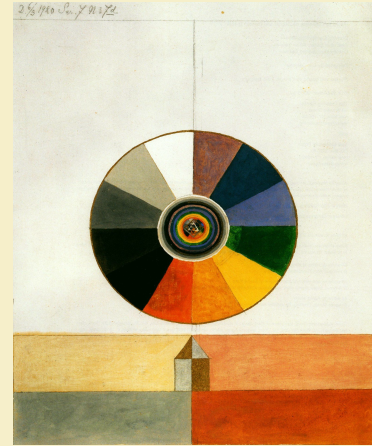




« Est sacré ce qui est relié, ce qui n'est plus divisé. »



GROUPE DE THÉRAPIE GESTALT Nancy 2026-2027



Oeuvres de Hilma af Klint

46 rue de Laxou - **54000 NANCY**



Un vendredi par mois de 13h30 à 18h
Septembre 2026 à Juin 2027



Nous sommes des **êtres sociaux**. C'est par la rencontre avec l'autre que nous apprenons à devenir qui nous sommes. L'immersion dans des groupes est constante : équipes de travail, groupes sociaux divers, associations, familles...

Pour autant, **comment vivons-nous les groupes ? Que percevons-nous de leur fonctionnement ? Comment nous organisons nous pour, selon les situations, s'en protéger, nous y intégrer, nous y faire une place ?**



Le groupe de thérapie est un temps et un espace privilégiés d'expérience et de rencontre avec les « autres », et c'est un puissant outil de changement !

Le travail en groupe permet entre autre de :

- créer de la mobilité dans le rapport à soi et aux autres
- porter un regard différent sur son histoire, ses impasses et ses répétitions
- oser une parole singulière, s'affirmer, prendre de la consistance
- apprivoiser les situations conflictuelles, les intensités émotionnelles
- explorer le fonctionnement du groupe en lui-même.

Dans un cadre respectueux et bienveillant, interactions, présence, écoute seront les moyens de s'engager dans cette expérience riche et apprenante.



Modalités : La participation à ce groupe suppose un engagement moral et financier sur un minimum de cinq sessions. Cet engagement fait partie intégrante du processus thérapeutique.

En cas d'annulation d'une séance, je dois être informée au moins 7 jours à l'avance. Dans le cas contraire la séance est due, sauf cas de force majeure.

Calendrier : 2026 : 18/9, 9/10, 20/11, 11/12,
2027 : 15/1, 12/2, 12/3, 9/4, 21/5, 18/6

Horaires : 13h30- 18h

Participants : 7 maximum

Tarif : 85 euros par séance

Lieu : 46 rue de Laxou - 54000 NANCY

Prérequis: Entretien préalable

Inscription/ renseignements : me contacter 06 82 57 63 22

Isabelle Cosserat-Gérardin

Gestalt-thérapeute et superviseure,
formée au sensitive gestalt massage et
à la méditation de pleine conscience.
PhD, PharmD



www.psy-gestalt-nancy.com
icossierat@tutanota.com